

KURSPLAN WASSERBURG

Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag

Samstag

Sonntag

9.00 – 10.00
Pilates
Petra

10.00 – 11.00
Yoga
Christina

9.00 – 10.00
Workout
Elfi

**Neu ab
01.11.21**
10.00 – 11.15
Rücken/Pilates
Sonja, Petra, Lena
im Wechsel

18.00 – 19.00
Yoga
Christina

18.00 – 19.00
Rückenfit
Sabine

18.00 – 19.00
Pilates
Petra

17.00 – 18.00
Rückenfit
Rupert

19.00 – 20.00
Bodypump
Lauretta

19.00 – 20.00
Bodypump
Sabine

19.00 – 20.00
Intervall-Workout
Petra

18.00 – 19.00
Bodypump
Rupert

Ab 14.10.21



zoom

Ohne Zoom- Übertragung

Mit Zoom- Übertragung