

**KURSPLAN WASSERBURG - IM  
KURSRAUM**

**Montag**

**Dienstag**

**Mittwoch**

**Donnerstag**

**Freitag**

**Samstag**

**Sonntag**

9.00 – 10.00  
**Pilates**  
Petra

10.00 – 11.00  
**Yoga**  
Christina

9.00 – 10.00  
**Workout**  
Elfi

10:00 - 11:15  
**Rücken/Pilates**  
Sonja, Petra, Lena  
im Wechselt

18.00 – 19.00  
**Yoga**  
Christina

18.00 – 19.00  
**Rückenfit**  
Sabine

18.00 – 19.00  
**Pilates**  
Petra

17.00 – 18.00  
**Rückenfit**  
Rupert

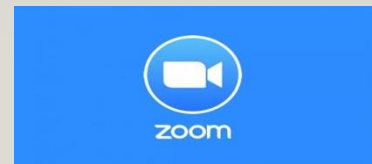
19.00 – 20.00  
**Bodypump**  
Lauretta

19.00 – 20.00  
**Bodypump**  
Sabine

19.00 – 20.00  
**Intervall-Workout**  
Petra

18.00 – 19.00  
**Bodypump**  
Rupert

**Ab 01.01.22**



OHNE ZOOM Übertragung

MIT ZOOM Übertragung